

# VIDASETE OPP



Det 4 km lange motbakke-løpet **VIDASETE OPP** blir arrangert for 14.gang søndag 7. juli av Feios il.



Start: Lunde 400 moh. Mål: Vidasethovden 1227 moh.

Registrering: Feios u-hus **09:00-11:15** For både konkurranter og turgåarar.

Start trim/familie **kl 09:00-12:00**

**Start 13/14 års kl. konkurranse lita løype Vidasete Nesten Opp: kl.12:00**

**1.pl kr 1000,- 2.pl. Kr 500,- 3.pl. Kr 300,-**

Start konkurranse : **kl 12:27**

Førehandspåmelding på EQ Timing (feios.no) fram til 7. juli kl 11:15 (gjelder konkurranse kl.)

Konkurransekl. kr 250,- (kr 350,- på dagen) + lisens. 13/14 år kr 150,- (kr 200,- på dagen) + lisens

Trimklasse kr 100,- Familie kr 250,- (inkl. eingongslisens/forsikring)

Konkurranse kl. må ha sekk min 2,5 kg. (ikkje 13/14 år)

**1. pl. kr 5000,- 2.pl. kr 2000,- 3.pl. kr 1000,-**

om ny løyperekord + **kr 2000,-**



**Gjeldande rekordar: Damer Anita Iversen Lilleskare 39:48. Menn: Thorbjørn Thorsen Ludvigsen 31:42.**

Premiering 1-2-3 pl. i kvar klasse. Også trekking av flotte premiar på startnr. og trimklasse.

Blant anna ein SYKKEL! Natursti med premie til alle borna.

Speaker og sal av forfriskingar på Lunde under heile løpet.

Premieutdeling på Lunde ca kl 15:00

Meir info om reglar, premiering, klasseinndeling, løype +++ på [www.feios.no](http://www.feios.no)

Påmelding på [www.feios.no](http://www.feios.no)

**EQ Timing**

Epost til [vidaseteopp@hotmail.com](mailto:vidaseteopp@hotmail.com)

Eller Ring/sms til

Dan spreka jentao Monica [95172583](tel:95172583)

Dan stramme karen Gunnar [97180207](tel:97180207)

**Feios IL**



Blant anna ein SYKKEL! Natursti med premie til alle borna.

Premieutdeling på Lunde ca kl 15:00

Meir info om reglar, premiering, klasseinndeling, løype +++ på [www.feios.no](http://www.feios.no)

Påmelding på [www.feios.no](http://www.feios.no)

**EQ Timing**

Epost til [vidaseteopp@hotmail.com](mailto:vidaseteopp@hotmail.com)

Eller Ring/sms til

Dan spreka jentao Monica [95172583](tel:95172583)

Dan stramme karen Gunnar [97180207](tel:97180207)

**Feios IL**

